

Definition Hochrisikokriterien für Schweren Verlauf einer Covid-19 Erkrankung, Stand 04/2021

- *Sie sind >75jährig*
- *Sie nehmen Medikamente gegen hohen Blutdruck und haben dennoch regelmässig einen Blutdruck über 160 mmHg*
- *Sie haben gleichzeitig einen hohen Blutdruck und eine Erkrankung am Herz oder den Nieren*
- *Sie haben Bluthochdruck und eine Herzschwäche*
- *Sie haben eine Herzerkrankung, bei welcher Sie trotz Medikamenten unter Atemnot oder Brustschmerzen leiden*
- *Sie haben eine schwere Form von Diabetes mit unzureichend kontrollierbaren Blutzuckerwerten oder Folgeerkrankungen an anderen Organen.*
- *Sie haben eine sehr schwere Lungenerkrankung, dazu gehören neben anderen Krankheiten auch Lungenfibrose oder eine schwere Form von COPD. Medikamentös gut eingestelltes Asthma gehört nicht zu diesen Hochrisiko-Erkrankungen.*
- *Sie haben eine Leberzirrhose, bei der die Funktion der Leber stark eingeschränkt ist. Hierdurch ist es bereits zu weiteren Folgen wie zum Beispiel Flüssigkeit im Bauchraum («Aszites»), Krampfadern in der Speiseröhre («Varizen») oder eine eingeschränkte Funktion anderer Organe (Niere oder Gehirn) gekommen.*
- *Die Funktion Ihrer Nieren ist sehr stark eingeschränkt.*
- *Sie haben eine schwere Form eine der folgenden entzündlichen Erkrankungen und erhalten das Immunsystem unterdrückende Medikamente : o Lupus erythematoses o Schwere entzündliche Gelenkerkrankung (rheumatoide Arthritis) o Psoriasis (starke Schuppenflechte) o chronisch entzündliche Darmerkrankungen (z.B. Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)*
- *Sie sind stark übergewichtig (BMI von ≥ 35 kg/m²). Den BMI können sie unter folgendem Link einfach ausrechnen. <https://gesundheitsfoerderung.ch/public-health/ernaehrung-undbewegung-bei-kindern-und-jugendlichen/produkte-dienstleistungen/rechner-body-mass-indexbmi.html>*
- *Sie sind Organempfänger und nehmen deshalb das Immunsystem unterdrückende Medikamente oder warten auf eine Organtransplantation.*
- *Sie werden aktuell aufgrund einer Krebserkrankung behandelt. Dazu zählen auch Krebserkrankungen des Blutes (Leukämien).*
- *Sie haben eine HIV-Infektion und die Erkrankung ist aktuell nicht gut unter Kontrolle (CD4+ < 200 µl).*
- *Sie haben ein Down-Syndrom (Trisomie 21).*